

































Le tarena de la CAPL



EPERERA - AVRIL 2026

| TĀPATI DIMANCHE | MONIRĒ LUNDI | MAHANA PITI MARDI | MAHANA TORU MERCREDI | MAHANA MAHA JEUDI | MAHANA PAE VENDREDI | MAHANA MĀ'A SAMEDI |
|--|--|--|---|--|--|---|
| | | |  MĀITU |  HOTU |  MĀRAÏ |  TURU |
|  RA'AU MUA |  RA'AU ROTO |  RA'AU MURI |  ÒRE'ÒRE MUA |  ÒRE'ÒRE ROTO |  ÒRE'ÒRE MURI |  TAAROA MUA |
|  TAAROA ROTO |  TAAROA MURI |  TĀNE |  RO'O NUI |  RO'O MAURI |  MUTU |  TIREO |
|  HIRO HITI |  HOĀTA |  HĀMIAMA MUA |  HĀMIAMA ROTO |  HĀMIAMA MURI |  'ÒRE 'ÒRE MUA |  'ÒRE 'ÒRE ROTO |
|  TAMATEA |  HUNA |  RAPU |  MAHARU |  ÔHUA | | |

Sources: CAPL - Tarena la ora te natura - Astro seek - Calendrier - Application "Phases de la lune" M2Catalyst

RYTHME SYNODIQUE + RYTHME TROPIQUE



Les données sont basées sur le Tarena Polynésien et la biodynamie occidentale - Scientifiquement, il n'y a pas de preuve que la Lune ait des effets sur la pêche et l'agriculture. Ce sont des informations issues des pratiques ancestrales. La météo du jour reste l'élément clé.

RYTHME SIDERAL







On se concentre sur les **fruits et légumes fruits**

On se concentre sur les **fleurs**

On se concentre sur les **légumes racines**


On se concentre sur les **légumes feuilles**



-  **Lune décroissante et montante:** Faire la taille de formation, planter des arbres, récolter les plantes à sécher
-  **Lune décroissante et descendante:** Faire la taille d'entretien, repiquer, récolter les racines et les fruits fragiles, fertiliser et amender, tondre l'herbe pour une repousse lente, éliminer les mauvaises herbes, travailler les sols légers
-  **Lune croissante et montante:** Greffer, composter, faire les semis, pailler pour la matière organique, tondre l'herbe, travailler un sol lourd
-  **Lune croissante et descendante:** Bouturer, repiquer, planter les arbres, pailler pour aérer, récolter les semences, appliquer un engrais foliaire
-  **Pleine lune :** Semer ou repiquer les légumes racines - récolter les herbes médicinales
-  **Nouvelle lune:** Semer ou repiquer les légumes feuilles

TARENA POLYNÉSIEN

| | |
|-----------------------------|--|
| RA'AU ROTO | Pas de pêche - planter ce qui est comestible |
| RA'AU MURI | Pose du filet avant le coucher de soleil - Ouverture vers la terre |
| ÒRE'ÒRE MUA | Pêche difficile - Filets profonds lorsque le soleil descend ouvert vers la plage - Planter des bananiers "puroini" |
| ÒRE'ÒRE ROTO | Pêche difficile - mu au filet |
| ÒRE'ÒRE MURI | Pas de pêche |
| TA'AROA MUA et TA'AROA ROTO | Poissons à long bec - Filets vers la terre encombrés de araœ |
| TAAROA MURI | Poissonneux |
| TĀNE | Poissonneux - Planter des patates douces (umara) ou des tubercules |
| RO'O NUI et RO'O MAURI | Pêche abondante - Filet vers la plage |
| MUTU | Pas de pêche |
| TIREO | Pêche abondante - Filet vers la plage - Planter l'ananas et le manioc - Bonne germination des semis |
| HIRO HITI | Pêche abondante - Hameçon en ligne - Planter le umara et le ufi |
| HOĀTA et HĀMIAMA MUA | Pêcher à la lueur des torches de ni'au |

| | |
|----------------|--|
| HĀMIAMA ROTO | Pêcher à la lueur des torches de ni'au : uhu et des tarao - Sur les récifs : langoustes et des 'oiro |
| HĀMIAMA MURI | Pêcher avec des torches depuis la pirogue - Dans les chenaux des récifs mu, vete et ume |
| 'ÒRE 'ÒRE MUA | Pas de pêche |
| 'ÒRE 'ÒRE ROTO | Pas de pêche  |
| TAMATEA | to'au , taea, maene, 'auhupu... se dirigent vers les bancs de sable - Filet vers la terre au coucher de soleil |
| HUNA | Pas de pêche |
| RAPU | Pêche difficile - Présence de maene - Filet vers la terre au coucher de soleil |
| MAHARU | Pas de pêche |
| HUA | Pêche abondante - Présence de mu'u et tuhara - Filet vers la plage |
| MĀITU | Présence de maito, 'turi', para'l, ôrare, tiātao au filet - Planter des potirons à l'aube |
| HOTU | Filet vers la plage |
| MĀRAÏ | Pêche difficile - Planter des fruits et légumes comestibles |
| TURU | Pas de pêche - Tout planter en particulier les bananiers, les fei et les cocotiers |
| ARA'AU MUA | Pêche difficile - Présence de 'ihi - Filet vers la plage |